

درس نموذجي حول مرض كورونا COVID-19

اولا = الحصيلة المعرفية

مناقشة تمهيدية مع التلاميذ حول مواضيع تتعلق بمرض كورونا

قبل بداية الدرس يجب مناقشة الموضوع مع التلاميذ حول مرض كورونا الجديد و ذلك بالتطرق إلى ثلاثة محاور تتعلق بهذا الداء و هي:

1- المحور الأول - معلومات التلاميذ العامة عن مرض كورونا

- ما هو مرض كورونا ؟
- ما هو البلد الذي ظهرت فيه أول حالة مرض كورونا ؟
- ما البلدان التي انتشر فيها مرض كورونا؟
- ما هي طرق انتقال مرض كورونا ؟
- ما مدى خطورة مرض كورونا ؟

2- المحور الثاني : مصادر معلومات التلاميذ .

- أشرطة وثائقية سمعية بصرية (تلفزيون، إذاعة، شبكات اجتماعية)
- محاضرات، ندوات علمية،.....

3- المحور الثالث : ما الواجب القيام به للوقاية من مرض كورونا و حماية الغير.

- غسل الأيدي بانتظام، عدم لمس الأشياء الملوثة، الاقتراب من المصابين.....

ثانياً = الحصيلة المعرفية

1- ما هو فيروس كورونا المستجد؟

ينتمي فيروس كورونا المستجد الى مجموعة فيروسات كورونا المعروفة بأنها تسبب أمراضاً تتراوح من نزلات البرد إلى أمراض أكثر خطورة.

2 - اين تم اكتشاف فيروس كورونا المستجد لأول مرة؟

تم اكتشاف فيروس كورونا الجديد في شهر ديسمبر لعام 2019 بمنطقة ووهان الصينية. ثم انتقل الى عدة دول في العالم .

3-منهم الاكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

الأشخاص الذين يقطنون في منطقة انتشار الفيروس أو يسافرون إليها و الذين كان لهم اتصال وثيق مع من تأكدت اصابتهم بالمرض.

4-ما هو الفرق بين المرض الناجم عن هذا الفيروس و الانفلونزا أو ضربة البرد؟

ان المصابين بهذا الفيروس أو الذين يعانون من الأنفلونزا أو البرد عادة ما يكون لديهم أعراض تنفسية مماثلة مثل(الحمى والسعال وسيلان الأنف).،قد يكون من الصعب تحديد المرض بناءً على الأعراض وحدها دون اللجوء للتحاليل المخبرية..

5-ماهي أعراض المرض لدى شخص مصاب بمرض فيروس كورونا؟

إن الأعراض الرئيسية التي يتميز بها هذا المرض هي الحمى،السعال وضيق في التنفس. اما الحالات الخطيرة يمكن ان تتسبب بضيق تنفسي حاد،فشل كلوي حاداً وحتى فشل لعدة احشاء بإمكانها ان تؤدي الى الوفاة.

6-ما مدى خطورة مرض فيروس كورونا؟

غالباً تكون الاعراض خفيفة تتمثل في الحمى او الشعور بها، سعال، سيلان الأنف والتهاب الحلق و بإمكانها ان تكون اكثر خطورة عند بعض الاشخاص الذين يعانون من امراض مزمنة مثل (مرضالسكريوأمراضالقلب).

7- هل هناك أدوية او لقاح للعلاج و الحماية من مرض فيروس كورونا؟

إلى حد الآن لا يوجد أي دواء محدد لعلاج هذا المرض. اما العلاج المتاح يقتصر على علاج الاعراض. و لا يوجد ايضا لقاح.

8- كيف يمكنك حماية نفسك من مرض فيروس كورونا؟

- اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون او افرك يديك بمحلول مائي كحولي
- تجنب الاتصال القريب -حافظ على مسافة لا تقل عن متر- بالأشخاص اللذين لديهم علامات المرض كالحمى السعال أو العطس تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك.

9- هل يجب ارتداء قناع طبي لحماية نفسك ؟

ان ارتداء القناع الطبي (الجراحي) لا يقي من الاصابة بل يساعد على الحد من انتشار بعض أمراض الجهاز التنفسي من الشخص المريض الى الاخرين. إن ارتداء القناع وحده لا يكفي لمنع العدوى ويجب أن يقترن بتدابير وقائية أخرى بما في ذلك غسل اليدين وتجنب الاتصال الوثيق بالأشخاص اللذين يعانون من اعراض تنفسية.

10- من أين تحصل على المعلومات الصحيحة حول مرض كورونا ؟

من المصادر الموثقة مثلا :

موقع وزارة الصحة و هو www.sante.gov.dz.

موقع منظمة الصحة العالمية www.who.int

3-أختبر مكتسباتك المعرفية

1- داء الكورونا مرض يصيب الجهاز.....و من اهم اعراضه.....

2 - داء الكورونا يمكن ان يكون خطير عند الاشخاص الذين يعانون من.....

3- داء الكورونا يمكن تجنبه ب.....

و.....و.....